**Дистанционный режим обучения**

**Д/О «Детский фитнес» гр 1-2 (2 г.о)**

**Педагог доп.образования – Прохорова Анастасия Александровна**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Применяемые меры** | **Ссылки для самостоятельного изучения** | **Мониторинг** |
| Просмотр видеоуроков и самостоятельное разучивание танцевальных элементов  | <https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w><https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8> | Устный опрос по средствам мобильной связи и связи в соц.сети VK по удовлетворенности самостоятельным изучением данной темы |
| Самостоятельное изучение и просмотр практического материала по фитбол-гимнастике. | <https://www.youtube.com/watch?v=7tfPo4BjjL0><https://www.youtube.com/watch?v=AKAfpTmNf5o> |
| Совершенствование выполнения ранее изученного материала. | <https://www.youtube.com/watch?v=S5mftdidSe0><https://www.youtube.com/watch?v=S5mftdidSe0> |

**Д/О «Детский фитнес» гр 3-9 (1 г.о)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Применяемые меры** | **Ссылки для самостоятельного изучения** | **Мониторинг** |
| Просмотр видеоуроков и самостоятельное разучивание танцевально-игровых элементов  | <https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w> | Устный опрос по средствам мобильной связи и связи в соц.сети VK по удовлетворенности самостоятельным изучением данной темы |
| Самостоятельное изучение и просмотр практического материала по фитбол-гимнастике. | <https://www.youtube.com/watch?v=7tfPo4BjjL0><https://www.youtube.com/watch?v=AKAfpTmNf5o> |
| Совершенствование выполнения ранее изученного материала. | <https://www.youtube.com/watch?v=S5mftdidSe0> |

Полезная информация для родителей:

 <https://sektsia.ru/post/stretching-dlya-detey/>

<https://ru-fitball.livejournal.com/946.html>