**Информация о принятых мерах по переходу на дистанционный режим обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меры организации занятости детей и подростков** | | | | | | |
| **№** | **Направление деятельности** | | **Программа** | | **Принятые меры** | **Ссылки на материалы в сети Интернет** |
| 1 | Занятие в группе №1 | | 23.03.2020  Общая физическая подготовка | | Комплекс упражнений для детей на каждый день | https://www.youtube.com/watch?v=ltX9j5Vkf0c&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=14 |
| 27.03.2020  Развитие физических качеств.  Партерная гимнастика | | Повторение разминки.  Изучение видео-пособия по партерной гимнастике.  Повторение гимнастических упражнений. | https://www.youtube.com/watch?v=-B3CtPtQEiQ&list=PLdMMME4-N52dBGTzvEKKgyX1\_720j\_5Zo |
| 28.03.2020  Развитие физических качеств.  Силовая гимнастика | | Повторение разминки.  Изучение видео-пособия по силовой гимнастики для детей. Повторение силовых упражнений | https://www.youtube.com/watch?v=qiCPoftS2P8&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6 |
| 30.03.2020  Развитие физических качеств.  Координация движений | | Повторение разминки.  Изучение видео-пособия для развития координации | https://www.youtube.com/watch?v=Ciw9tlRy8Kw&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6&index=7 |
| 03.04.2020  Развитие физических качеств.  Партерная гимнастика | | Повторений пройденного материала.  Комплекс партерной гимнастики |  |
| 04.04.2020  Развитие физических качеств.  Силовая гимнастика | | Повторение пройденного материала.  Комплекс силовой гимнастики для детей |  |
| 06.04.2020  Развитие физических качеств.  Координация движений | | Повторение пройденного материала.  Комплекс упражнений для развития координации |  |
| 10.04.2020  Развитие физических качеств.  растяжка | | Изучение видео-пособия часть №1 растяжка детей в домашних условиях. Повторение упражнений. | https://www.youtube.com/watch?v=pMajOLt1AcI&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6&index=12 |
| 11.04.2020 Развитие физических качеств.  растяжка | | Изучение видео-пособия часть №2 растяжка детей в домашних условиях. Повторение упражнений. | https://www.youtube.com/watch?v=yWYhYGW7ZSY&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6&index=11 |
| 2 | Занятие в группе №2 | | 23.03.2020  Общая физическая подготовка | | Комплекс упражнений для детей на каждый день | https://www.youtube.com/watch?v=ltX9j5Vkf0c&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=14 |
| 25.03.2020  Постановка танца | | Разбор танцевальных движений по видео. Запоминание комбинации №1 |  |
| 27.03.2020  Развитие физических качеств.  Партерная гимнастика | | Повторение разминки.  Изучение видео-пособия по партерной гимнастике.  Повторение гимнастических упражнений. | https://www.youtube.com/watch?v=-B3CtPtQEiQ&list=PLdMMME4-N52dBGTzvEKKgyX1\_720j\_5Zo |
| 30.03.2020  Развитие физических качеств.  Силовая гимнастика | | Повторение разминки.  Изучение видео-пособия по силовой гимнастики для детей. Повторение силовых упражнений | https://www.youtube.com/watch?v=qiCPoftS2P8&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6 |
| 01.04.2020  Развитие физических качеств | | Повторение разминки.  Изучение видео-пособия для растяжки ног. Упражнения для продольного шпагата | https://www.youtube.com/watch?v=i20CWjLH1Gw&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=1 |
| 03.04.2020  Постановка танца | | Повторение комбинации №1 |  |
| 06.04.2020  Развитие физических качеств | | Изучение видео-пособия упражнения на гибкость спины. Мостик из положения стоя | https://www.youtube.com/watch?v=Gr14s76jHXo&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6&index=2 |
| 08.04.2020  Постановка танца | | Разбор танцевальных движений по видео. Запоминание комбинации №2 |  |
| 10.04.2020  Развитие физических качеств | | Повторение упражнений на растяжку и для продольного шпагата |  |
| 3 | Занятие в группе №3 | | 23.03.2020  Общая физическая подготовка | | Комплекс упражнений для детей на каждый день | https://www.youtube.com/watch?v=ltX9j5Vkf0c&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=14 |
| 25.03.2020  Постановка танца | | Разбор танцевальных движений по видео. Запоминание комбинации №1 |  |
| 28.03.2020  Развитие физических качеств.  Силовая гимнастика | | Повторение разминки.  Изучение видео-пособия по силовой гимнастики для детей. Повторение силовых упражнений | https://www.youtube.com/watch?v=qiCPoftS2P8&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6 |
| 30.03.2020  Развитие физических качеств | | Изучение видео-пособия для растяжки ног. Упражнения для продольного шпагата | https://www.youtube.com/watch?v=i20CWjLH1Gw&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=1 |
| 01.04.2020  Акробатические элементы | | Изучение видео-пособия по акробатическим элементам. Переворот назад и вперед через локти | https://www.youtube.com/watch?v=2hQwv\_XyYdM&list=PLdMMME4-N52cARyaLTBxd5N1jC2VFHVwF&index=24 |
| 04.04.2020  Постановочная работа | | Повторение комбинации №1 |  |
| 06.04.2020  Развитие физических качеств | | Повторение пройденного материала Упражнения для растяжки ног и продольного шпагата |  |
| 08.04.2020  Постановка танца | | Разбор танцевальных движений по видео. Запоминание комбинации №2 |  |
| 11.04.2020  Развитие физических качеств.  Силовая гимнастика | | Повторение пройденного материала.  Упражнения по силовой гимнастики. |  |
| **Меры по организации деятельности педагогов дополнительного образования/тренеров – преподавателей.** | | | | | | |
| **№** | **ФИО** | **График работы** | | **Деятельность**  **(виды, формы работы)** | | |
| 1 | Богомолова Татьяна Андреевна | Пн. 9.00-14.00 | | 23.03.2020. Подготовка индивидуальных заданий для дистанционного обучения  30.03.2020. Обработка музыкального произведения  06.04.2020. Запись на видео танцевальных комбинаций №2 для 2 и 3 группы | | |
| Вт. 16.40-17.30 (д\с №5) | | Реализация ДОП | | |
| Ср. 9.00-13.00 | | 25.03.2020. Запись танцевальных комбинаций №1 на видео для 2 и 3 группы и отправка воспитанникам задания для дистанционного обучения  01.04.2020. Обработка музыкального произведения  08.04.2020. План на следующий учебный год | | |
| Чт. 16.40-17.30 (д\с №5) | | Реализация ДОП | | |
| Пт. 9.00-11.00 | | 27.03.2020. Работа над эскизами концертного костюма  03.04.2020. Подготовка танцевальных комбинаций для 2 и 3 группы  10.04.2020. План на следующий учебный год | | |
| Сб. 9.00-11.30 | | 28.03.2020. Работа над эскизами концертного костюма  04.04.2020. Подготовка танцевальных комбинаций для 2 и 3 группы  11.04.2020. План и конспект открытого занятия для родителей группы №1 | | |