**Информация о принятых мерах по переходу на дистанционный режим обучения**

|  |
| --- |
| **Меры организации занятости детей и подростков** |
| **№** | **Направление деятельности** | **Программа** | **Принятые меры** | **Ссылки на материалы в сети Интернет** |
| 1 | Занятие в группе №1 | 23.03.2020Общая физическая подготовка | Комплекс упражнений для детей на каждый день  | https://www.youtube.com/watch?v=ltX9j5Vkf0c&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=14 |
| 27.03.2020Развитие физических качеств.Партерная гимнастика | Повторение разминки.Изучение видео-пособия по партерной гимнастике.Повторение гимнастических упражнений. | https://www.youtube.com/watch?v=-B3CtPtQEiQ&list=PLdMMME4-N52dBGTzvEKKgyX1\_720j\_5Zo |
| 28.03.2020Развитие физических качеств.Силовая гимнастика | Повторение разминки.Изучение видео-пособия по силовой гимнастики для детей. Повторение силовых упражнений | https://www.youtube.com/watch?v=qiCPoftS2P8&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6 |
| 30.03.2020Развитие физических качеств.Координация движений | Повторение разминки.Изучение видео-пособия для развития координации | https://www.youtube.com/watch?v=Ciw9tlRy8Kw&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6&index=7 |
| 03.04.2020Развитие физических качеств.Партерная гимнастика | Повторений пройденного материала.Комплекс партерной гимнастики  |  |
| 04.04.2020Развитие физических качеств.Силовая гимнастика | Повторение пройденного материала.Комплекс силовой гимнастики для детей |  |
| 06.04.2020Развитие физических качеств.Координация движений | Повторение пройденного материала.Комплекс упражнений для развития координации |  |
| 10.04.2020Развитие физических качеств.растяжка | Изучение видео-пособия часть №1 растяжка детей в домашних условиях. Повторение упражнений. | https://www.youtube.com/watch?v=pMajOLt1AcI&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6&index=12 |
| 11.04.2020 Развитие физических качеств.растяжка | Изучение видео-пособия часть №2 растяжка детей в домашних условиях. Повторение упражнений. | https://www.youtube.com/watch?v=yWYhYGW7ZSY&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6&index=11 |
| 2 | Занятие в группе №2 | 23.03.2020Общая физическая подготовка | Комплекс упражнений для детей на каждый день | https://www.youtube.com/watch?v=ltX9j5Vkf0c&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=14 |
| 25.03.2020Постановка танца | Разбор танцевальных движений по видео. Запоминание комбинации №1 |  |
| 27.03.2020Развитие физических качеств.Партерная гимнастика | Повторение разминки.Изучение видео-пособия по партерной гимнастике.Повторение гимнастических упражнений. | https://www.youtube.com/watch?v=-B3CtPtQEiQ&list=PLdMMME4-N52dBGTzvEKKgyX1\_720j\_5Zo |
| 30.03.2020Развитие физических качеств.Силовая гимнастика | Повторение разминки.Изучение видео-пособия по силовой гимнастики для детей. Повторение силовых упражнений | https://www.youtube.com/watch?v=qiCPoftS2P8&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6 |
| 01.04.2020Развитие физических качеств | Повторение разминки.Изучение видео-пособия для растяжки ног. Упражнения для продольного шпагата | https://www.youtube.com/watch?v=i20CWjLH1Gw&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=1 |
| 03.04.2020Постановка танца | Повторение комбинации №1 |  |
| 06.04.2020Развитие физических качеств | Изучение видео-пособия упражнения на гибкость спины. Мостик из положения стоя | https://www.youtube.com/watch?v=Gr14s76jHXo&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6&index=2 |
| 08.04.2020Постановка танца | Разбор танцевальных движений по видео. Запоминание комбинации №2 |  |
| 10.04.2020Развитие физических качеств | Повторение упражнений на растяжку и для продольного шпагата |  |
| 3 | Занятие в группе №3 | 23.03.2020Общая физическая подготовка | Комплекс упражнений для детей на каждый день | https://www.youtube.com/watch?v=ltX9j5Vkf0c&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=14 |
| 25.03.2020Постановка танца | Разбор танцевальных движений по видео. Запоминание комбинации №1 |  |
| 28.03.2020Развитие физических качеств.Силовая гимнастика | Повторение разминки.Изучение видео-пособия по силовой гимнастики для детей. Повторение силовых упражнений | https://www.youtube.com/watch?v=qiCPoftS2P8&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6 |
| 30.03.2020Развитие физических качеств | Изучение видео-пособия для растяжки ног. Упражнения для продольного шпагата | https://www.youtube.com/watch?v=i20CWjLH1Gw&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=1 |
| 01.04.2020 Акробатические элементы | Изучение видео-пособия по акробатическим элементам. Переворот назад и вперед через локти  | https://www.youtube.com/watch?v=2hQwv\_XyYdM&list=PLdMMME4-N52cARyaLTBxd5N1jC2VFHVwF&index=24 |
| 04.04.2020Постановочная работа | Повторение комбинации №1 |  |
| 06.04.2020Развитие физических качеств | Повторение пройденного материала Упражнения для растяжки ног и продольного шпагата |  |
| 08.04.2020Постановка танца | Разбор танцевальных движений по видео. Запоминание комбинации №2 |  |
| 11.04.2020Развитие физических качеств.Силовая гимнастика | Повторение пройденного материала.Упражнения по силовой гимнастики. |  |
| **Меры по организации деятельности педагогов дополнительного образования/тренеров – преподавателей.** |
| **№** | **ФИО** | **График работы** | **Деятельность****(виды, формы работы)** |
| 1 | Богомолова Татьяна Андреевна | Пн. 9.00-14.00 | 23.03.2020. Подготовка индивидуальных заданий для дистанционного обучения30.03.2020. Обработка музыкального произведения06.04.2020. Запись на видео танцевальных комбинаций №2 для 2 и 3 группы |
| Вт. 16.40-17.30 (д\с №5) | Реализация ДОП |
| Ср. 9.00-13.00 | 25.03.2020. Запись танцевальных комбинаций №1 на видео для 2 и 3 группы и отправка воспитанникам задания для дистанционного обучения01.04.2020. Обработка музыкального произведения08.04.2020. План на следующий учебный год |
| Чт. 16.40-17.30 (д\с №5) | Реализация ДОП |
| Пт. 9.00-11.00 | 27.03.2020. Работа над эскизами концертного костюма03.04.2020. Подготовка танцевальных комбинаций для 2 и 3 группы10.04.2020. План на следующий учебный год |
| Сб. 9.00-11.30 | 28.03.2020. Работа над эскизами концертного костюма 04.04.2020. Подготовка танцевальных комбинаций для 2 и 3 группы11.04.2020. План и конспект открытого занятия для родителей группы №1 |