**Информация о принятых мерах по переходу на дистанционный режим обучения**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меры организации занятости детей и подростков** | | | | |
| № | **Направление деятельности** | **Программа** | **Принятые меры** | **Ссылки на материалы в сети Интернет** |
| 1 | Танцевальный коллектив «Smile» Занятие в группе №1 | 23.03.2020  Общая физическая подготовка | Комплекс упражнений для детей на каждый день | https://www.youtube.com/watch?v=ltX9j5Vkf0c&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=14 |
| 27.03.2020  Развитие физических качеств.  Партерная гимнастика | Повторение разминки.  Изучение видео-пособия по партерной гимнастике.  Повторение гимнастических упражнений. | https://www.youtube.com/watch?v=-B3CtPtQEiQ&list=PLdMMME4-N52dBGTzvEKKgyX1\_720j\_5Zo |
| 28.03.2020  Развитие физических качеств.  Силовая гимнастика | Повторение разминки.  Изучение видео-пособия по силовой гимнастики для детей. Повторение силовых упражнений | https://www.youtube.com/watch?v=qiCPoftS2P8&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6 |
| 06.04.2020  Развитие физических качеств.  Координация движений | Повторение разминки.  Изучение видео-пособия для развития координации | https://www.youtube.com/watch?v=Ciw9tlRy8Kw&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6&index=7 |
| 10.04.2020  Просмотр концертов | Проект Театра Ростова Великого «Театр в каждый дом»  Off-line трансляция праздничного концерта НКСЭТ «Миллениум» 2016г.  «Путь к танцу» | https://vk.com/teatrrostova |
| 11.04.2020  Просмотр концертов | Проект Театра Ростова Великого «Театр в каждый дом»  Off-line трансляция праздничного концерта ОДТА «Солнышко» 2017г.  «Детство - это мы!» | https://vk.com/teatrrostova |
| 13.04.2020  Мониторинг.  Анализирование просмотра концентров | Ответы на вопросы в письменном виде по WhatsApp |  |
| 17.04.2020  Развитие физических качеств.  Партерная гимнастика | Повторение пройденного материала.  Комплекс партерной гимнастики | https://www.youtube.com/watch?v=-B3CtPtQEiQ&list=PLdMMME4-N52dBGTzvEKKgyX1\_720j\_5Zo |
| 18.04.2020  Развитие физических качеств.  Силовая гимнастика | Повторение пройденного материала.  Комплекс силовой гимнастики для детей | https://www.youtube.com/watch?v=qiCPoftS2P8&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6 |
| 20.04.2020  Развитие физических качеств.  растяжка | Изучение видео-пособия часть №1 растяжка детей в домашних условиях. Повторение упражнений | https://www.youtube.com/watch?v=pMajOLt1AcI&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6&index=12 |
| 24.04.2020  Просмотр концертов | Проект Театра Ростова Великого «Театр в каждый дом»  Off-line трансляция праздничного концерта | https://vk.com/teatrrostova |
| Просмотр концертов  Мониторинг.  Анализирование  Просмотра концертов | Проект Театра Ростова Великого «Театр в каждый дом»  Off-line трансляция праздничного концерта  Ответы на вопросы в письменном виде по WhatsApp | https://vk.com/teatrrostova |
| 27.04.2020  Развитие физических качеств.  растяжка | Изучение видео-пособия часть №2 растяжка детей в домашних условиях. Повторение упражнений.  Фотоотчет по выполнению упражнений в WhatsApp | https://www.youtube.com/watch?v=yWYhYGW7ZSY&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6&index=11 |
| 2 | Танцевальный коллектив «Smile» Занятие в группе №2 | 23.03.2020  Общая физическая подготовка | Комплекс упражнений для детей на каждый день | https://www.youtube.com/watch?v=ltX9j5Vkf0c&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=14 |
| 25.03.2020  Постановка танца | Разбор танцевальных движений по видео (по WhatsApp)  Запоминание комбинации №1 |  |
| 27.03.2020  Развитие физических качеств.  Партерная гимнастика | Повторение разминки.  Изучение видео-пособия по партерной гимнастике.  Повторение гимнастических упражнений. | https://www.youtube.com/watch?v=-B3CtPtQEiQ&list=PLdMMME4-N52dBGTzvEKKgyX1\_720j\_5Zo |
| 06.04.2020  Развитие физических качеств.  Силовая гимнастика | Повторение разминки.  Изучение видео-пособия по силовой гимнастики для детей. Повторение силовых упражнений | https://www.youtube.com/watch?v=qiCPoftS2P8&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6 |
| 08.04.2020  Развитие физических качеств | Повторение разминки.  Изучение видео-пособия для растяжки ног. Упражнения для продольного шпагата | https://www.youtube.com/watch?v=i20CWjLH1Gw&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=1 |
| 10.04.2020  Просмотр концертов | Проект Театра Ростова Великого «Театр в каждый дом»  Off-line трансляция праздничного концерта НКСЭТ «Миллениум» 2016г.  «Путь к танцу» | https://vk.com/teatrrostova |
| 13.04.2020  Мониторинг.  Анализирование просмотра концерта | Ответы на вопросы в письменном виде по WhatsApp |  |
| 15.04.2020  Постановка танца | Разбор танцевальных движений по видео (по WhatsApp) Запоминание комбинации №2 |  |
| 17.04.2020  Развитие физических качеств | Повторение упражнений на растяжку и для продольного шпагата | https://www.youtube.com/watch?v=i20CWjLH1Gw&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=1 |
| 20.04.2020  Развитие физических качеств | Изучение видео-пособия упражнения на гибкость спины. Мостик из положения стоя | https://www.youtube.com/watch?v=Gr14s76jHXo&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6&index=2 |
| 22.04.2020  Мониторинг | Тест по хореографии для детей 6 лет (по WhatsApp) |  |
| 24.04.2020  Просмотр концертов | Проект Театра Ростова Великого «Театр в каждый дом» | https://vk.com/teatrrostova |
| 27.04.2020  Мониторинг.  Анализирование просмотра концерта | Ответы на вопросы в письменном виде по WhatsApp |  |
| 29.04.2020  Мониторинг.  Развитие физических качеств | Повторение упражнений на растяжку и для продольного шпагата.  Повторение упражнений на гибкость спины. Мостик из положения стоя  Фотоотчет по выполнению упражнений в WhatsApp | https://www.youtube.com/watch?v=Gr14s76jHXo&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6&index=2 |
| 3 | Танцевальный коллектив «Smile» Занятие в группе №3 | 23.03.2020  Общая физическая подготовка | Комплекс упражнений для детей на каждый день | https://www.youtube.com/watch?v=ltX9j5Vkf0c&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=14 |
| 25.03.2020  Постановка танца | Разбор танцевальных движений по видео (по WhatsApp)  Запоминание комбинации №1 |  |
| 28.03.2020  Развитие физических качеств.  Силовая гимнастика | Повторение разминки.  Изучение видео-пособия по силовой гимнастики для детей. Повторение силовых упражнений | https://www.youtube.com/watch?v=qiCPoftS2P8&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6 |
| 06.04.2020  Развитие физических качеств | Изучение видео-пособия для растяжки ног. Упражнения для продольного шпагата | https://www.youtube.com/watch?v=i20CWjLH1Gw&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=1 |
| 08.04.2020  Акробатические элементы | Изучение видео-пособия по акробатическим элементам. Переворот назад и вперед через локти | https://www.youtube.com/watch?v=2hQwv\_XyYdM&list=PLdMMME4-N52cARyaLTBxd5N1jC2VFHVwF&index=24 |
| 11.04.2020  Просмотр концертов | Проект Театра Ростова Великого «Театр в каждый дом»  Off-line трансляция праздничного концерта ОДТА «Солнышко» 2017г.  «Детство - это мы!» | https://vk.com/teatrrostova |
| 13.04.2020  Мониторинг.  Анализирование просмотра концерта | Ответы на вопросы в письменном виде по WhatsApp |  |
| 15.04.2020  Постановка танца | Разбор танцевальных движений по видео (по WhatsApp)  Запоминание комбинации №2 |  |
| 18.04.2020  Развитие физических качеств.  Силовая гимнастика | Повторение пройденного материала.  Упражнения по силовой гимнастики. | https://www.youtube.com/watch?v=qiCPoftS2P8&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6 |
| 20.04.2020  Развитие физических качеств  Растяжка. | Повторение пройденного материала Упражнения для растяжки ног и продольного шпагата | https://www.youtube.com/watch?v=i20CWjLH1Gw&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=1 |
| 22.04.2020  Мониторинг.  Силовая гимнастика | Фотоотчет по выполнению упражнений в WhatsApp |  |
| 25.04.2020  Просмотр концертов | Проект Театра Ростова Великого «Театр в каждый дом» | https://vk.com/teatrrostova |
| 27.04.2020  Мониторинг.  Анализирование просмотра концерта | Ответы на вопросы в письменном виде по WhatsApp |  |
| 29.04.2020  Мониторинг.  Растяжка | Фотоотчет по выполнению упражнений в WhatsApp |  |