

Сведения о результативности программы «Детский фитнес»

Вся планируемая мною работа в течении года подчинена реализации следующих целей и задач - это сохранение и укрепление здоровья обучающихся, совершенствование их физических возможностей, развитие двигательной активности, воспитание чувства взаимопомощи, товарищества, доброжелательного отношения к сверстникам, обеспечение физического и психического благополучия.

Так как программа «Детский фитнес» реализуется только на дошкольниках, то положительный результат физкультурно-оздоровительной работы зависит от понимания и поддержки родителей. Поэтому работу по физическому воспитанию провожу в тесном контакте с семьей.

Работа с родителями заключается в проведении консультаций и бесед, открытых занятий и мастер-классов. Темы разнообразны: «Подвижные игры и их роль в физическом развитии детей», «Двигательная активность ребенка в выходной день», «Физкультура – залог здоровья детей», «Какой спорт полезен ребенку». Каждая беседа с родителями проходит в форме собрания - лекции с использованием наглядного и раздаточного материала. Так же совместно с обучающимися и их родителями активно принимаем участие в массовых спортивных мероприятиях: «Бегом по Золотому кольцу (детский забег)», Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский Азимут», спортивная квест-игра «Зарница», Велопробег, приуроченный ко Дню Победы. Также для обучающихся ежегодно организую "День Здоровья", спортивные праздники ко дню Защитника Отечества, спортивное развлечение на Масленичные гуляния, "Турнир Победы" на 9 мая.

Грамоты регионального и муниципального уровней, полученные за достижения в обучении и воспитании обучающихся:

Наименование	Дата	Уровень
Грамота за участие в организации и проведении Всероссийских массовых соревнований по спортивному ориентированию «Российский азимут»	23.05.2021	Муниципальный
Грамота за качественную организацию спортивно-массовых мероприятий и активную работу на приоритеты учреждения	24.05.2021	Уровень организации
Благодарность за активное участие в проведении квест-игры «Поможем открыть дверь в страну Добросмысл»	28.04.2021	Муниципальный
Благодарственное письмо за помощь в проведении спортивного праздника «Шайба! Ключка! Бей!»	22.02.2022	Муниципальный

Грамота за 1 место в районном конкурсе «Территория здоровья», номинация «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»	2021	Муниципальный
Диплом лауреата смотр-конкурса среди организаторов спортивно-массовой работы в Ярославской области	2022	Региональный
Благодарность за помощь в организации праздника «Масленица широка – хороша ее душа»	25.02.2022	Муниципальный
Почетная грамота Управления образования РМР ЯО за профессиональное мастерство, значительные успехи в профессиональной деятельности, достижение значительных результатов в образовательной деятельности	23.09.2022	Муниципальный
Сертификат участника регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди педагогических работников, осуществляющих обучение детей по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, номинация «Педагог – формула успеха»	2022	Региональный
Грамота за 1 место в соревнованиях по кроссфиту в рамках областной акции «Наша жизнь – в наших руках»	2022	Муниципальный

Отслеживание результатов обучения детей в объединении оценивается путём проведения диагностики «Выявление уровня результатов обучающихся детского объединения «Детский фитнес», которая включается в себя следующие критерии:

- владеет комбинациями и упражнениями на фитболах, степях;
- владеет дыхательными упражнениями;
- развита координация движений рук и ног, быстрота реакции;
- развита правильная осанка;
- сформированы двигательные качества: сила, выносливость, быстрота, гибкость, координационные способности;
- ребенок чувствует и ощущает музыкальный ритм.

По итогам *входного диагностирования* за 2020-2021 учебный год было выявлено, что у 60 % от общего количества обучающихся **1-го года** обучения сформирован низкий уровень подготовленности детей, у 25 % - средний уровень и у 15 % - был выявлен высокий уровень подготовленности.



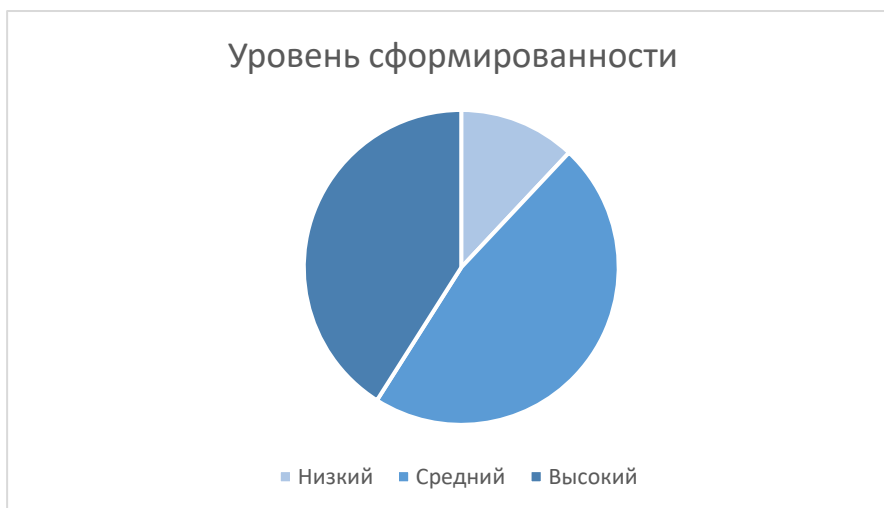
По результатам *итоговой диагностики* за 2020-2021 учебный год можно увидеть следующие изменения: у 17 % от общего количества обучающихся **1-го года** обучения был выявлен низкий уровень подготовленности детей, у 47 % - средний уровень и у 36 % - высокий уровень подготовленности.



По итогам *входного диагностирования* за 2021-2022 учебный год было выявлено, что у 22 % от общего количества обучающихся **2-го года** обучения сформирован низкий уровень подготовленности детей, у 48 % - средний уровень и у 36 % - был выявлен высокий уровень подготовленности. Изменения сформированности уровней основных качеств связано с приходом в объединении новых детей и отсутствием занятий в летней период.



По результатам *итоговой диагностики* за 2021-2022 учебный год можно увидеть следующие изменения: у 12 % от общего количества обучающихся **2-го года** обучения был выявлен низкий уровень подготовленности детей, у 47 % - средний уровень и у 41 % - высокий уровень подготовленности. Показатель низкого уровня сформированности связан с пропуском занятий по причине болезней обучающихся.



Из результатов диагностики можно увидеть, как изменились показатели за прошедшие два года обучения. В целом можно отметить, что показатели второго года обучения стали значительно выше, в отличие от предыдущих данных: количество детей с высоким уровнем сформированности основных качеств возросло на 5 % (от 36 % до 41 %), количество детей с выявленным средним уровнем – осталось неизменным (47 %), тогда как количество детей с низким уровнем сформированности качеств понизилось на 5 % (с 17% до 12 %), что является одним из положительных моментов работы детского объединения.

Таким образом, исходя из полученных результатов, по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Детский фитнес», можно отследить положительную динамику уровня сформированности основных качеств. Занятия фитнесом позволяют повысить объем двигательной активности, уровень физической подготовленности, учат получать удовольствие и уверенность от движений и физической деятельности, усиливают интерес к занятиям физическими упражнениями и, как следствие, укрепляют здоровье детей. По завершению обучения дети стали целеустремленнее, проявляют волевые усилия в стремлении достичь лучших результатов. Благодаря наблюдению за детьми на занятиях, у некоторых из них были выявлены склонности к определенному виду спорта, даны рекомендации родителям.