



Утверждаю
Директор МОУ ДО ЦВР
С.А. Куликова
28 января 2021 г.

ПЛАН
мероприятий по профилактике социально-значимых заболеваний
на 2021/2023 учебный год

Цель: сохранение и укрепление здоровья сотрудников через проведение профилактической работы по проблеме ВИЧ/СПИД, туберкулез, гепатит, ОРВИ)

Задачи:

- расширение сети информационно-просветительских мероприятий по профилактике заболеваний среди сотрудников учреждения;
- дальнейшее использование новых методов и методик обучения по проблемам ВИЧ, туберкулез, гепатит, ОРВИ и вопросам формирования здорового образа жизни;
- укрепление навыков безопасной жизнедеятельности.

№ п/п	Проводимые мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Организационно-методическое обеспечение			
1.	Составление плана работы на текущий год	Сентябрь	Заварина Н.А., заместитель директора по УВР
2.	Работа информационно-консультативного пункта по профилактике различных заболеваний	В течение года	Беляева А.Н., заместитель директора по организационно-массовой работе
3.	Распространение печатной информации по профилактике заболеваний	В течение года	Селиванова Т.Г., Якимова Е.А., Графенкова Н.Б., заведующие отделами
4.	Подготовка памяток и буклетов	ежеквартально	Грачева М.Н., Плотникова Е.А.,

			Тельминова А.Ю., методисты
5.	Организация занятий дополнительного образования: фитнес, йога, функциональная гимнастика	3 раза в неделю	Прохорова А.А., Голубева А.В., Сазанович Н.С., педагоги дополнительного образования Заварина Н.А., заместитель директора по УВР
6.	Обновление информационного стенда «Мы выбираем здоровье!»	Ежемесячно	Круглова Э.А., Костикова Ю.С., педагоги- организаторы
7.	Организация физкультурминуток для сотрудников учреждения	ежедневно	Заварина Н.А., заместитель директора по УВР
8.	Проведение медицинских осмотров и иммунизации сотрудников	по графику	Уланова Л.Ю., делопроизводитель
9	Организация оздоровительного мероприятия «Лыжный пробег, в рамках профсоюзной акции «Веди за собой»	Ежегодно, январь, февраль	Куликова С.А. председатель Ростовской районной профсоюзной организации, директор МОУ ДО ЦВР, сотрудники учреждения
Работа с педагогами			
1.	Отчёты о работе педагогического коллектива по профилактике заболеваний на совещании при директоре	В течение года	администрация,
2.	Пополнение методической копилки по вопросам пропаганды ЗОЖ и профилактики СПИДа	январь – декабрь 2021	Грачева М.Н., Плотникова Е.А., Тельминова А.Ю., методисты

3.	Лекция о вреде курения и электронных сигаретах	Март 2021	Беляева А.Н., заместитель директора по организационно- массой работе
4.	Лекция «Влияние алкоголя на организм»	Апрель 2021	Заварина Н.А., заместитель директора по УВР
5.	Конкурс поэтических произведений «Быть здоровым – это здорово!»	Май, 2021 г.	Круглова Э.А., Костикова Ю.С., педагоги- организаторы
6.	Видеочасы «ВИЧ/СПИД. Знать – значит жить»; «Скажи СПИДу – Нет!».	Октябрь, ноябрь, 2021	Педагоги- организаторы
7.	Участие в районной акции «СТОП: СПИД!».	Декабрь, 2021	Беляева А.Н., заместитель директора по организационно- массой работе
8.	Лекция о ЗОЖ: правильное питание, пищевые добавки	Январь- февраль, 2022 г.	Грачева М.Н., Плотникова Е.А., Тельминова А.Ю., методисты
9.	Рекламная акция «Я за здоровый образ жизни!»	Март-апрель, 2022	Селиванова Т.Г., Якимова Е.А., Графенкова Н.Б., заведующие отделами
10.	Флэшмоб «Весенний витаминный челлендж «На зарядку становись!»	Апрель 2022	Беляева А.Н., заместитель директора по организационно- массой работе, председатель ППО
11.	Семинар «Целительное здоровье, здоровое сердце!»	Октябрь, 2022	Грачева М.Н., Плотникова Е.А., Тельминова А.Ю., методисты

12.	Практическое занятие «К здоровью через движение»	Февраль, 2023	Куликов О.А., педагог дополнительного образования
13.	Оформление выставки фотографий «Здоровый я – здоровая семья»	Апрель-март 2023	Беляева А.Н., заместитель директора по организационно-массовой работе
14.	Неделя Здоровья «Спорт. Здоровье. Молодежь»	Октябрь-ноябрь, 2023	Педагогический дополнительный образования