**Сценарий спортивно-оздоровительного праздника, посвященного Всероссийскому Дню Здоровья.**

***«В здоровом теле – здоровый дух!»***

***Автор - педагог-организатор О.Н. Кулькова***

***Цель мероприятия:***

***Способствовать формированию у детей умения заботиться о своем здоровье.***

**Ведущая**:

Здоровья день, день красоты,

Его все любят я и ты,

И все вокруг твердят всегда

«Здоровым быть – вот это да!»

На спортивную площадку,

Приглашаем всех сейчас!

Праздник спорта и здоровья,

Начинается у нас!

**(Все громко хлопают!!!)**

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам

Физкультурой заниматься,

Заниматься надо вам!

Чтоб расти вам сильными,

Ловкими и смелыми,

Ежедневно по утрам

Вы зарядку делайте.

К солнцу руки поднимайте,

Дружно, весело шагайте,

Приседайте и вставайте

И ничуть не уставайте!

Звучит музыка (танцуем танец «Зарядка»).

***Выходит Простуда, чихает.***

 **Простуда:**

Я Простуда страшная, страшная, страшная

Вредина ужасная, ужасная, ужасная,

Люблю я не букашек,

А грязных замарашек и больных детей.

 Я еще люблю, когда дети ходят с грязными руками, не чистят зубы, лежат целыми днями на диване и смотрят телевизор, едят одни конфеты и всякую вредную пищу! Эти дети часто болеют и за это я их очень, очень люблю! *(опять чихает)*

 **Ведущий:** Нет, Простуда, ты не найдешь у нас таких детей, потому что наши дети кушают витамины, фрукты, овощи, а самое главное занимаются спортом.

 **Простуда**: Ой! Как вы мне надоели. И вообще я уже хочу завтракать. *(достает 2 мяча, вилку и нож - хочет съесть мячи)*

 **Ведущий**: Ты что, Простуда, не ешь мячи, а то у тебя сильно живот будет болеть, лучше отдай нам эти мячи, а мы начнем соревнования, а ты посмотришь.

 **Простуда**: А вот сейчас посмотрю.

**Эстафета№1**

*«Мячи над головой и под ногами».*

**Эстафета№2**

*«Кто быстрей докатит мяч». Докатить мяч до гантели и вернуться обратно.*

 **Ведущий:** Ну, что Простуда поняла, для чего нужны мячи?

 **Простуда**: Да я теперь все поняла, можно я ребята попробую прокатить мяч?

*Катит мяч со словами*

 **Простуда**:

Вы сегодня все, ребята, будьте ловки и смелы,

И себя вы покажите с самой лучшей стороны.

 **Ведущий:** Ну, что же, а мы продолжаем наш праздник!

**Эстафета№3**

*«Попрыгунчики». Допрыгать до предмета, подцепить его скрепкой и вернуться обратно.*

**Эстафета№4**

*«Бег с мячом». Пробежать туда и обратно держа мяч за спиной*

***Вбегает Баба – Яга.***

 **Баба-Яга**: Кто это тут шумит? Вы чего тут делаете? Топают, бегают всякие тут, потом телевизор ломается. У меня сегодня день рождения 100 лет исполнилось! Должны по телевизору поздравлять!

 **Ведущий**: Вы, Баба – Яга, попали в Кадетскую школу, на праздник здоровья и спорта!

 **Баба – Яга**: А что такое здоровье и спорт?

 **Ведущий**: Ребята! Давайте Бабу- ягу оставим на празднике, пусть посмотрит, что это такое!

 **Баба- Яга**: Ой! Научите, пожалуйста. Я буду делать зарядку по утрам, заниматься спортом, обливаться водой.

**Эстафета№5**

*Переправиться по следам, проползти через обруч, прыгнуть на скакалке 5 раз и обратно возвратиться бегом*

**Эстафета№6**

*«Шарики на ложках» - пробежать туда и обратно, держа воздушный шарик на ложке.*

 **Баба – Яга:** Ой, можно я попробую? Ай-яй-яй, что-то не получается..

 **Ведущий**: А это все по тому, что ты спортом не занимаешься, надо бегать, прыгать, как ребята! Утром долго не валяться! Физкультурой заниматься!

**Баба – Яга:** Поняла! А можно, я ещё у вас на празднике останусь?!

 **Ведущий:** Конечно, оставайся! А у нас следующее испытание!

**Эстафета№7**

*«Матрёшки». Добежать до шариков, завязать платочки, развязать и вернуться обратно.*

 **Ведущий**:

Чтобы вырасти здоровым, энергичным и толковым,

Чтоб прогнать усталость, лень, ешьте витамины каждый день!

Рано утром не ленись, на зарядку становись!

Помогают нам всегда солнце, воздух и вода!

Крепла чтоб мускулатура, занимайтесь физкультурой!

До свиданья, детвора! Всем привет! Физкульт УРА!

**Ведущий**: Ребята, желаем вам оставаться такими же крепкими, здоровыми, шустрыми, веселыми и озорными! Ну, а нам, пришла пора прощаться с вами. До свиданья!!!