**Беседа с элементами тренинга с учениками 5 классов**

**« Сила слова или яд сквернословия»**

***Целью*** *занятия является предупреждение употребления ругательств, бранных слов в речи детей подросткового возраста.*

***Задачи:***

1. *Познакомить детей с результатами научных исследований ученых «О влиянии слов на организм человека»*
2. *Воспитать негативное отношение к сквернословию*
3. *Побуждение к нравственному самосовершенствованию*
4. *Формировать культуру речи, культуру поведения*

***Форма работы****: беседа с элементами практики, презентация, викторина*

Здравствуйте, ребята. В прошлый раз мы с вами беседовали об истории возникновения сквернословия. А на сегодняшнем нашем занятии я хочу рассказать вам об исследованиях ученых, которые изучали влияние слов и мыслей на воду.

Слово сквернословие состоит из слов «слово» и «скверна». С помощью слов мы выражаем мысли и чувства, мы общаемся друг с другом, используя речь.

Слова обладают огромной силой. В Библии сказано «В начале было Слово…». Слово – это энергия, и эта энергия воздействует на людей, на все пространство вокруг.

Ребята, вы все должно быть слышали или читали об исцеляющей, одухотворяющей силе молитвы и также вы знаете о проклятиях, т.е. плохих словах, сказанных злым человеком в гневе, оказывали очень неблагоприятное воздействие на человека, которого проклинали. Есть ли у вас догадки, почему молитва, добрые слова благодарности, любви излечивают человека, и почему бранные слова, мат, наоборот, могут приводить человека к болезням, к подавленным и угнетенным состояниям?

Ребята отвечают…

Все вы знаете, что после молитвы, церковных песнопений человек чувствует благодать, умиротворение – это с эмоциональной стороны. А давайте же посмотрим, что же нам говорит на этот счет наука, и что же происходит на физиологическом уровне?

Кандидат медицинских наук Михаил Иванович Лазорик исследовал влияние молитвы на кровь человека. Ученый выбрал группу людей разного социального статуса, разного пола, уровня образования и имеющих различные заболевания. Перед опытом у данной группы людей брали кровь для анализа, далее люди читали молитву 15-20 минут. После молитвы у испытуемых снова брали кровь и проводили ее анализ сразу после молитвы. Что же увидел ученый? Кровь становилась другой на клеточном уровне- цитата. Все дальнейшие эксперименты показывали, что уровень инфекции больных людей падал. Михаил Иванович сделал вывод, что молитва представляет собой колебания определенной частоты, которые обладают способностью менять структуру жидкости. Целительное воздействие молитвы на организм человека было доказано наукой и результаты этого исследования были запатентованы ученым.

Феномен освященной на Крещение воды - научный факт. И этот феномен освященной на Крещение воды был многократно подвергнут анализу с научной точки зрения разными учеными. Помимо того что учеными доказано что вода приобретает свои уникальные свойства в Крещение за счет особенностей магнитного поля земли в этот период и за счет смены положения нашей планеты, когда в Крещение Земля попадает в точку, в которой наблюдается сильный поток космических частиц – нейтронов, но учеными не отрицается и тот факт, что приобретение водой своих уникальных, целебных свойств происходит за счет молитвы.

Ребята, ответьте пожалуйста, на вопрос, из чего состоит человек? Дети отвечают ( этим вопросом мы подводим детей к мысли о том, что так как человек также состоит из воды, то слова, могут оказывать влияние на состояние и здоровье человека).

Доктор Эмото Массару проводил эксперименты с самым загадочным соединением на Земле, из которой на 70 % состоит наша планета Земля – водой. В своей лаборатории он проводил опыты с водой, которые доказали влияние плохих и хороших слов на кристаллическую структуру воды. На слайдах вы можете увидеть как изменялась структура воды при произнесении плохих и хороших слов над ней. При глубокой искренней молитве кристаллическая структура воды становилась ясной и чистой.

Таким образом, многочисленные опыты ученых доказали, что слова молитвы, благодарности произносимые людьми или слышимые ими влияют на свойства воды, то смело можем предполагать, что так как тело человека на 70-80 % состоит из воды (на 80% тело ребенка, на 70 % тело взрослого человека) подобно нашей планете Земля, то организм человека подвергается положительному или отрицательному анализу в зависимости от того, какими словесными вибрациями насыщено окружающее человека пространство. Так как все существующее вокруг нас имеет различные вибрации, красивые слова имеют красивые вибрации и нецензурная некрасивая речь наоборот.

Приведу еще два опытных результата. Посмотрите на следующие кадры. Этой воде давали слушать музыку. А результатом эксперимента с посадкой семян растений и их ежедневным прослушиванием магнитофонной записи с матерными словами показал, что большая часть семян, обруганных бранными словами, не взошли, а остальные имели генетические отклонения.

Академик П.Гаряев доказал, что в сквернословии скрыта мощная разрушительная сила, и наши гены реагируют на поток отрицательных словесных мыслеобразов и могут изменяться под действием сквернословия.

Многочисленные исследования ученых доказали теорию негативного влияния ненормативной лексики на организм человека. Каждое слово, которое произносит человек, влияет на него самого и на его окружение, поэтому чтобы быть здоровыми, нужно следить за своими словами, за тем, как мы выражаемся в своей речи.

Ребята, а как вы думаете, кто чаще ругается матом?

Ребята отвечают..

Посмотрите, пожалуйста, на слайд. Как вы можете видеть, результаты анкетирования «Ругаетесь ли вы матом и почему вы это делаете?» показали, что матом ругаются люди, которые тем самым выражают свое внутреннее страдание, свою неудачу (люди с тяжелой судьбой), это опустившиеся люди, это подростки, которые хотят казаться круче и взрослее, не хотят выделяться из компании, и люди это с маленьким словарным запасом. То есть слова, которые человек произносит могут многое нам рассказать о человеке и о его душевном состоянии. Мудрец древности Сократ говорил: «Каков человек, такова и его речь».

Мат среди подростков оценивается как крутость, как признак ума, как способ показаться взрослее, способ самоутвердиться. И сегодня в нашей беседе с помощью научных исследований, я сделала попытку доказать вам, что это не так: это не способ показаться сильнее и не способ самоутверждения. Сквернословие – это признак, указывающий на неудачи, страдания, низкую культуру и слабость. «Показать свою крутость при помощи мата возможно только в шахматах».

У каждого из вас, ребята, есть два пути. Так как человек свободен в своем выборе, вы можете выбирать свой путь. Первый путь – когда вы понимаете, что сквернословить, употребляя матерные слова, это плохо, но продолжать делать это, тем самым включая негативную программу, которая может привести к отрицательным воздействиям. Второй путь – это путь красоты, путь счастливых и здоровых людей, а счастливым людям нет надобности выражаться плохими нецензурными словами.

Упражнение « Сад доброты и красивых слов»

А сейчас я предлагаю вам поупражняться в произношении красивых и положительных слов и для этого нам надо удобрить почву в нашем саду красивыми и добрыми словами, чтобы в нем выросли красивые и здоровые цветы (дети маркером вписывают добрые положительные слова на ватмане с изображением сада, в цветочек вписывают свое имя и фамилию, цветок наклеивают на ватман).

Викторина по теме «Сила слова или яд сквернословия»

Ребята, я предлагаю вам выбрать жюри и разделиться на две команды.

Каждой команде выдается лист с вопросами по теме «Сила слова или яд сквернословия», в который каждая команда вписывает свои ответы.

После оценки ответов команд жюри каждая команда зачитывает лозунг-антирекламму сквернословию.

Сегодня вы узнали, что в скверном бранном слове таится огромная разрушительная сила. Дорогие ребята, помните, что своими словами, которые вы произносите, вы влияете на свою жизнь, на свое здоровье.

Я от всей души желаю вам стать прекрасными людьми не только снаружи, но хранить свою внутреннюю красоту. Пусть ваши слова, ваши поступки будут красивыми и добрыми!